

Algemene opdracht 2 Soorten vragen

- Formuleer voor een casus over een relationele problematiek verschillende soorten vragen, zoals in de onderstaande lijst. Bedenk vooral vragen die de cliënt zullen helpen om het gezinsprobleem op te lossen.

Open vragen

Vragen die ertoe leiden dat een cliënt een eigen verhaal kan vertellen en die beginnen met vraagwoorden als Wie, Wat, Waar, Waarom, Hoe, Waartoe of Waardoor. ‘Wanneer merkte u dat u uw zelfbeheersing ging verliezen?’

Gesloten vragen

Vragen waarop alleen ja of nee als antwoord mogelijk is. ‘Bent u zich ervan bewust dat uw partner en kinderen bang van u worden als u zich zo gedraagt?’

Lineaire vragen

Vragen naar feitelijke informatie. ‘Wanneer bent u zwanger geraakt?’

Relationele vragen

Vragen die bedoeld zijn om informatie te verzamelen over de onderlinge relatie tussen gezinsleden. ‘Wat trok u in het begin aan in elkaar?’

Hypothetische vragen

Vragen naar een mogelijke, maar realistische situatie. ‘Stel dat uw partner u niet meer tegen zou houden als u weg wilt lopen bij een conflict. Hoe zou u dat vinden?’

Reflectieve vragen

Vragen met als doel een cliënt zich iets bewust te laten worden. ‘Als u zo boos wordt op uw kinderen, wat wilt u dan precies bereiken met uw boosheid?’

Circulaire vragen

Vragen waarbij aan de een iets gevraagd wordt over de denkbeelden van de ander. Deze vragentechniek onthult op eenvoudige wijze de vooroordelen en achterdocht die cliënten jegens elkaar hebben en biedt mogelijkheden om elkaar beter te leren begrijpen. ‘Wat denkt u dat uw vrouw dacht toen u ...’

Strategische vragen

Vragen om cliënten het positieve van hun situatie te laten herinneren. ‘Hoe lang zei u ook al weer dat het wel goed was gegaan tussen u beiden?’

Spiegelende vragen

Vragen die gesteld worden om na te gaan of je hetgeen gezegd is goed hebt begrepen. ‘Begrijp ik u goed als ik zeg dat u eigenlijk geen geweld wilt gebruiken, maar zichzelf vanaf een bepaald moment niet goed meer in de hand heeft?’